



KOMVUX YRKESUTBILDNINGAR SFI

KURSKATALOG

VUXENUTBILDNING HT 2011

ABF STOCKHOLM VUX

VUXENUTBILDNING PÅ UPPDRAG AV:





KURSKATALOG HT 2011 FRÅN ABF STOCKHOLM VUX

Kontaktuppgifter

ABF Stockholm Vux
Box: 1305
111 83 Stockholm

Besöksadress

ABF Stockholm Vux
Sveavägen 41, 4 TR

Hemsida

www.abfstockholm.se/vux

Telefon

08-453 41 62 (Vux)

E-post

vux@abfstockholm.se

Verksamhetschef

Inger Lilienberg

Layout/foto: Martin Höglund

Tryckår: 2011

INNEHÅLL

ALLMÄN INFORMATION

| | |
|---|---|
| En skola med studier i centrum | 2 |
| Mer än bara undervisning | 2 |
| Olika former av vuxenutbildning | 2 |
| Distanskurser | 3 |
| Kurslitteratur | 3 |
| Så söker du till ABF Stockholm Vux..... | 3 |
| Kontakta oss | 3 |

DATA / EKONOMI

| | |
|------------------------|---|
| Datorkunskap..... | 5 |
| Programhantering | 5 |
| Företagsekonomi | 6 |

MATEMATIK / NATURVETENSKAP

| | |
|--------------------|----|
| Biologi | 9 |
| Matematik | 9 |
| Miljökunskap | 12 |
| Naturkunskap..... | 12 |
| Näringslära | 13 |

SAMHÄLSSVETENSKAP / HUMANIORA

| | |
|----------------------------------|----|
| Filosofi | 15 |
| Historia..... | 16 |
| Internationella relationer | 17 |
| Psykologi | 17 |
| Religionskunskap..... | 18 |
| Samhällskunskap..... | 19 |

SPRÅK

| | |
|-----------------------------------|----|
| Engelska | 23 |
| Franska..... | 25 |
| Spanska | 26 |
| Svenska | 26 |
| Svenska som andraspråk (SAS)..... | 28 |

YRKESUTBILDNINGAR

| | |
|--------------------------------|----|
| Ekonomiassistent (800 p) | 31 |
| Starta eget (400 p)..... | 31 |
| Säljare i butik (400 p)..... | 32 |

SFI

| | |
|-----------|----|
| SFI | 35 |
|-----------|----|



VÄLKOMMEN TILL ABF STOCKHOLM VUX!

EN SKOLA MED STUDIER I CENTRUM

ABF Stockholm Vux erbjuder en trivsamt lärandemiljö mitt i city. Vårt kursutbud består av ett stort antal kurser på grundläggande och gymnasial nivå. Vi har även yrkesutbildningar inom handel och ekonomi. Undervisning erbjuds på dagtid, kvällstid och på distans. Alla våra kurser erbjuds som klassrumsundervisning och äger rum i våra centralt belägna lokaler på Sveavägen (T-bana Rådmanngatan).

När du studerar på ABF Stockholm Vux har du behöriga och engagerade lärare att vända dig till. Lärarna undervisar och handleder dig genom dina studier så att du ska vara väl rustad för arbetsliv och högre studier när du avslutar dina studier hos oss.

Arbets sättet på ABF Stockholm Vux är inspirerat av folkbildningspedagogiken som bygger på samarbete, dialog, reflektion och deltagarinflytande.

MER ÄN BARA UNDERVISNING

Utöver den schemalagda undervisningen har du möjlighet att delta i extra lektioner inom det ämne som du studerar och i workshops i till exempel studieteknik. Du kan även delta gratis i ABF Stockholms stora utbud av spännande föreläsningar och delta i studiecirkel till halva priset. Som deltagare har du också tillgång till vår öppna datasal i ABF-huset.

På skolan finns givetvis en studie- och yrkesvägledare som kan hjälpa dig att planera dina studier på lång sikt, söka kurser, tipsa om utbildningar m.m. Du når studievägledaren via e-post inger.hellman@abfstockholm.se.

OLIKA FORMER AV VUXENUTBILDNING

På grundskolenivå har vi kurser i många vanliga skolämnen. Kursupplägget är då flexibelt med löpande intag och examinationer där vi anpassar längden efter dina förkunskaper. På gymnasienivå har vi ett stort utbud av kurser i teoretiska ämnen inom språk, samhällsvetenskap, matematik/naturkunskap, data och ekonomi. De flesta av våra kurser är intensivkurser om tio veckor. Sommarperioden är kurserna fem veckor. Vi har undervisning både dagtid, kvällstid och på distans och vi arbetar mycket i vår internetbaserade lärplattform Fronter. En nyhet är att vi har yrkesutbildningar på gymnasienivå i vårt utbud.

”ABF Stockholm Vux erbjuder en trivsamt lärandemiljö mitt i city.”

DISTANSKURSER

Våra distanskurser kräver att du har god datavana och att du kan arbeta självständigt. Distanskurserna följer du i vår moderna webbplattform Fronter. Därför måste du ha tillgång till dator med internetuppkoppling. Du bör även ha tillgång till Word. Ett fåtal träffar med information samt examination är obligatoriska.

KURSLITTERATUR

Aktuell litteraturlista för våra kurser finns på www.abfstockholm.se/vux. På grundläggande och gymnasial nivå köper du din kurslitteratur själv.

SÅ SÖKER DU TILL ABF STOCKHOLM VUX

Grundläggande kurser på ABF Stockholm Vux kan du söka löpande och via de flesta kommuner. Gymnasiekurser startar däremot fem gånger om året. Ansökan ska göras inför varje kursstart. Dessa regler gäller alla skolor. För att studera på våra gymnasiala kurser måste du vara skriven i någon av de kommuner vi har avtal med. Du söker utbildningar via din hemkommun.

ABF Stockholm Vux samarbetar med kommunerna Stockholms stad, Sundbybergs kommun, Sollentuna kommun, Kunskapscentrum Nordost (Danderyd, Täby, Vallentuna och Vaxholm), Sigtuna kommun, Nacka kommun och Botkyrka kommun.

Stockholms stad: <http://komvux.stockholm.se>

Nacka kommu: www.nacka24.se

Botkyrka kommun: www.botkyrka.se

Kunskapscentrum Nordost: www.kunskapscentrumnordost.se

Kontakta oss om du har frågor - vi hjälper gärna till med din ansökan.

KONTAKTA OSS

Om du har frågor kan du kontakta vår expedition på telefon: 08-453 41 62. Du kan också besöka oss i ABF-huset på Sveavägen 41, plan 4 (T-bana Rådmsgatan). För information om våra aktuella telefon- och öppettider se vår hemsida www.abfstockholm.se/vux



DATA / EKONOMI

DATORKUNSKAP (DA1201 / 50 poäng)

Kursen behandlar i huvudsak tre områden: kunskap om allmän informationsteknik, programhantering samt information via Internet. I programhanteringen, som är den största delen av kursen, får du grundläggande färdigheter i såväl Windows som Officepaketet. En viktig del av kursen är också informationssökning på Internet och källkritik av information som hämtats från Internet. Kursen har något av en "pröva-på-karaktär" och behandlar många olika verktyg och ämnesområden.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Onsdag | 15.15-17.45 | AB4DAA01KO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4DAA01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Onsdag | 15.15-17.45 | AB5DAA01KO3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5DAA01D | 10 |

PROGRAMHANTERING (DAA1203 / 100 poäng)

Kursen ska ge fördjupade kunskaper i att använda ordbehandlings- och kalkylprogram. Fokus ligger vid förmågan att använda datorn som arbetsredskap. Förkunskaper i Windows och filhantering är en förutsättning. Kursen skall ge grundläggande kunskaper om webbsidors uppbyggnad samt multimediala programvaror och färdigheter i att använda dessa. Kursen skall även ge kunskap om hur en webbsida skapas och läggs upp.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 15.15-17.45 | AB4DAA03KTT3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4DAA03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 15.15-17.45 | AB5DAA03KTT3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5DAA03D | 10 |

FÖRETAGSEKONOMI A (FE1202 / 50 poäng)

Företagsekonomi A (50 p) är en grundläggande kurs i företagsekonomi. Kursen tar upp företagets roll och villkor i vårt samhälle. Du får övning i grundläggande företagsekonomiska begrepp och metoder. Den studerande ska förstå affärsidéns betydelse för verksamheten, kunna beskriva ett företag med avseende på dess verksamhet, företagsform, intressenter, uppbyggnad och utveckling. Du ska även kunna utföra grundläggande företagsekonomiska

kalkyler och lönsamhetsbedömningar samt ha kunskap om ekonomisk planering och förstå det lokala näringslivets framväxt, struktur och förutsättningar för framtida utveckling.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-----------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-16/9 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4FE02KMO2 | 9 |

FÖRETAGSEKONOMI B (FE1203 / 50 poäng)

Företagsekonomi B (150 p) är en kurs där du får fördjupa dina kunskaper inom företagsekonomi. Du får en bred orientering om hur företag gör för att lyckas och hur företagen gör för att lösa problem som de ställs inför. I kursen kommer du bland annat att arbeta med kalkyler, för att se hur försäljningsvolym och pris påverkar lönsamhet, och även praktisk bokföring, vilket innefattar alltifrån kontering av affärshändelser, ekonomiska rapporter till bokslut och årsredovisning.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 19/9-23/12 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4FE03KMO2 | 14 |





MATEMATIK/ NATURVETENSKAP

BIOLOGI A (BI1201 / 100 poäng)

I kursen får du lära dig om alla organismer som finns på vår jord. Du får lära dig om hur växter, djur, svampar och bakterier fungerar och utvecklas, bl a genom kunskaper om beteenden och genetik. Du får också lära dig fältstudier och experiment.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB4BI01KTT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4BI01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB5BI01KTT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5BI01D | 10 |

BIOLOGI B (BI1202 / 50 poäng)

Kursen bygger vidare på biologi A. Du kommer att få fördjupade kunskaper om människokroppen och du lär dig göra fysiologiska experiment. Du får lära dig om den mystiska cellen och okända virus. Du får även lära dig om hur evolution verkligen går till.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Torsdag | 15.15-17.45 | AB4BI02KTO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4BI02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Torsdag | 15.15-17.45 | AB5BI02KTO3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5BI02D | 10 |

MATEMATIK GRUNDLÄGGANDE (MA1050 / 300 poäng)

Kursen startar med en introduktion där studieteknik och studievägledning ingår. Vid kursstarten genomförs även en validering (värdering av dina förkunskaper) för att bestämma din studietakt. Kurslängden varierar beroende på dina förkunskaper. I kursen löser du matematiska problem som du möter till vardags. Kursen börjar med de fyra räknesätten och går sedan vidare med geometri och enklare ekvationer. Räkning med procent, bråk, negativa tal och statistik ingår. Kursen motsvarar högstadiets matematik. Utöver angivna tider erbjuder vi undervisning på andra tider. Studierna motsvarar 75% av heltid.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod | Veckor |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 15/8-31/12 | 4 ggr/vecka | 12.30-15.00 | AB4MA50KA | 20 |
| 19/9-10/2 | 4ggr/vecka | 12.30-15.00 | AB4MA50K12B | 20 |
| 17/10-16/3 | 4 ggr/vecka | 12.30-15.00 | AB5MA50K12C | 20 |
| 21/11-20/4 | 4 ggr/vecka | 12.30-15.00 | AB5MA50K12E | 20 |

MATEMATIK A KÄRNÄMNE (MA1201 / 100 poäng)

Kursen bygger vidare på matematikutbildningen i grundskolan och erbjuder breddade och fördjupade kunskaper inom områdena aritmetik, algebra, geometri, statistik och funktionslära. Utöver angivna tider erbjuder vi stöd på andra tider. Oavsett vilken matematikkurs du börjar är det viktigt att du har aktuella kunskaper från tidigare kurser. Om det var länge sen du läste matematik bör du ägna veckorna innan kursstart till repetition.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB4MA01KTT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB4MA01QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MA01D | 9 |
| 15/8-23/12 | Tisdag | 09.00-11.30 | AB4MA01KT11 | 19 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB5MA01KTT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB5MA01QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MA01D | 10 |

MATEMATIK B (MA1202 / 50 poäng)

Matematik B bygger vidare på kunskaper motsvarande grundskolans sannolikhetslära och på Matematik A inom områdena geometri, statistik, algebra, och funktionslära. Kursen ger insikter i matematiska begrepp och metoder som ger dig möjlighet att med hjälp av matematiska modeller lösa problem inom olika områden. Utöver angivna tider erbjuder vi stöd på andra tider. Oavsett vilken matematikkurs du börjar är det viktigt att du har aktuella kunskaper från tidigare kurser. Om det var länge sen du läste matematik bör du ägna veckorna innan kursstart till repetition.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 09.00-11.30 | AB4MA02KMO1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 18.00-20.30 | AB4MA02QTT4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MA02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 09.00-11.30 | AB5MA02KMO1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 18.00-20.30 | AB5MA02QTT4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MA02D | 10 |

MATEMATIK C (MA1203 / 100 poäng)

Matematik C bygger vidare på Matematik B inom aritmetik, algebra och funktionslära. Den innehåller även differentialkalkyl. I kursen behandlas problem som gäller optimering, förändringar och extremvärden. Utöver angivna tider erbjuder vi stöd på andra tider. Oavsett vilken matematikkurs du börjar är det viktigt att du har aktuella kunskaper från tidigare kurser. Om det var länge sen du läste matematik bör du ägna veckorna innan kursstart till repetition.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4MA03KMO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MA03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB5MA03KMO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MA03D | 10 |

MATEMATIK D (MA1204 / 100 poäng)

Matematik D bygger vidare på Matematik C och innehåller trigonometri och differential- och integralkalkyl. Kursen utgör lämplig grund för fortsatta studier inom såväl ekonomi som naturvetenskapliga och tekniska utbildningar. Utöver angivna tider erbjuder vi stöd på andra tider. Oavsett vilken matematikkurs du börjar är det viktigt att du har aktuella kunskaper från tidigare kurser. Om det var länge sen du läste matematik bör du ägna veckorna innan kursstart till repetition.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 09.00-11.30 | AB4MA04KTT1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MA04D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 09.00-11.30 | AB5MA04KTT1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MA04D | 10 |

MATEMATIK E (MA1205 / 50 poäng)

Matematik E bygger vidare på Matematik D och ger dig tillfälle att i en synes använda tidigare kunskaper om talbegreppet samt kunskaper från algebra, funktionslära, trigonometri, geometri och differential- och integralkalkyl. Kursen behandlar komplexa tal samt fördjupad differential- och integralkalkyl. Utöver angivna tider erbjuder vi stöd på andra tider. Oavsett vilken matematikkurs du börjar är det viktigt att du har aktuella kunskaper från tidigare kurser. Om det var länge sen du läste matematik bör du ägna veckorna innan kursstart till repetition.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Måndag | 15.15-17.45 | AB4MA05KM3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MA05D | 9 |
| 17/10-23/12 | Måndag | 15.15-17.45 | AB5MA05KM3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MA05D | 10 |

MILJÖKUNSKAP (MKU1202 / 100 poäng)

Vill du leva ekologiskt hållbart? Denna kurs ger dig all den kunskap du behöver för att förändra ditt eget och andras liv till det bättre. Du får lära dig om biologisk mångfald, ekosystem och resurshållning. Du får lära dig om både miljöproblem och lösningar. Du får även lära dig att själv undersöka naturens hälsa.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB4MKU02KMT1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4MKU02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB5MKU02KMT1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5MKU02D | 10 |

NATURKUNSKAP A KÄRNÄMNE (NK1201 / 50 poäng)

I kursen får du grundläggande kunskaper om naturvetenskap. Kunskaper om ekologi, materia, miljö och klimat som gör det möjligt att ta ställning i dessa frågor. Vidare får du göra experiment och lära dig skriva laborationsrapporter.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Onsdag | 15.15-17.45 | AB4NK01KO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4NK01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Onsdag | 15.15-17.45 | AB5NK01KO3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5NK01D | 10 |

NATURKUNSKAP B (NK1202 / 100 poäng)

I kursen får du lära dig om materiens uppbyggnad och om livets utveckling genom evolutionen. Du får också lära dig ett naturvetenskapligt arbetssätt med experiment och hypoteser och att göra egna försök. Kursen kommer också att ge dig kunskap om genetik och genteknik.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4NK02KMO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4NK02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB5NK02KMO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5NK02D | 10 |

NÄRINGSLÄRA (NÄR1202 / 50 poäng)

I kursen får du lära dig om matens betydelse för hälsan. Du får lära dig om fetter, proteiner, kolhydrater, vitaminer och mineraler. Du får kunskaper om vad som händer i matsmältningen och hur kroppen använder de olika näringsämnena, både vid vila och träning. Efter kursen kommer du att kunna skapa din egen näringsriktiga matsedel utifrån aktuella kostrekommendationer och din egen kropps behov.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Onsdag | 12.30-15.00 | AB4NÄR02KO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4NÄR02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Onsdag | 12.30-15.00 | AB5NÄR02KO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5NÄR02D | 10 |



SAMHÄLLSKUNSKAP/ HUMANIORA

FILOSOFI A (FS1201 / 50 poäng)

Filosofi A är en kurs som utvecklar det kritiska tänkandet. Vi går igenom grunderna i språkfilosofi och logisk argumentation och i vetenskapsfilosofi. Tillsammans diskuterar vi moraliska problem och tar samtidigt upp filosofins historia. Kursen är väl lämpad som förberedelse inför högskole- och universitetsstudier då vi under kursen går igenom grunderna inom vetenskapsteori.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Måndag | 15.15-17.45 | AB4FS01KM3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4FS01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Måndag | 15.15-17.45 | AB5FS01KM3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5FS01D | 10 |

FILOSOFI B (FS1202 / 50 poäng)

Filosofi B bygger på Filosofi A och fördjupar dina kunskaper. Vi arbetar med tillämpad etik, vilket innebär både analys och eget ställningstagande. I kursen lyfter vi fram olika filosofiska traditioner för att visa på skillnader både när det gäller frågeställningar och metoder. Kursen utvecklar dina kunskaper om vetenskapsteorier och forskningsmetodik vilket ger en god förberedelse inför högskole- och universitetsstudier.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Fredag | 12.30-15.00 | AB4FS02KF2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4FS02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Fredag | 12.30-15.00 | AB5FS02KF2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5FS02D | 10 |

HISTORIA GRUNDLÄGGANDE (HI1050 / 50 poäng)

Kursen lägger mycket fokus på det svenska samhällets historia och hur detta har växt fram. Vi kommer att jämföra med flera andra länder och lägga mycket vikt på att diskutera de nationella minoritetsgrupperna och deras historia. Vi kommer även att arbeta med och diskutera viktiga historiska arbetsmetoder som källkritik och diskutera vad historia egentligen är.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Torsdag | 9.00-11.30 | AB4HI50KT11 | 9 |
| 17/10-23/12 | Torsdag | 9.00-11.30 | AB5HI50KT11 | 9 |

HISTORIA A (HI1201 / 100 poäng)

Kursen behandlar Europas historia från antiken och fram till slutet av kalla kriget. Kursen är kronologiskt uppbyggd och det huvudsakliga syftet är att belysa hur tidigare händelser har påverkat hur Europa och Sverige ser ut i dag. Vi kommer även att arbeta med och diskutera viktiga historiska arbetsmetoder som källkritik och diskutera vad historia egentligen är.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|-----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tors | 12.30-15.00 | AB4HI01KTT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB4HI01QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4HI01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tors | 12.30-15.00 | AB5HI01KTT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB5HI01QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5HI01D | 10 |

HISTORIA B (HI1202 / 100 poäng)

Kursen bygger på Historia A, i denna kurs flyttas fokus i viss mån bort från Europa och vi tittar mer på övriga världen och läser om exempelvis Asiens och Mellanösterns historia. Under kursen kommer vi även att fokusera mycket på viktiga historiska arbetsmetoder som källkritik. Under kursen så kommer du att få skriva ett fördjupningsarbete utifrån ett historiskt tema som intresserar dig.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 15.15-17.45 | AB4HI02KMO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4HI02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 15.15-17.45 | AB5HI02KMO3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5HI02D | 10 |

HISTORIA C (HI1203 / 100 poäng)

Historia C bygger på Historia B. I kursen utvecklas din förmåga att se olika historieperspektiv och din analytiska färdighet. Vi arbetar vidare med att ta fram källor ur olika sorters arkiv, jämföra och granska dem. Målsättningen med kursen är att du själv ska kunna ta ställning till historiska källor, tolka dessa och göra analyser. Du får en god förberedelse inför högskole- och universitetsstudier genom självständigt arbete och handledning i att skriva på ett vetenskapligt sätt samt genom att arbeta med informationssökning, källkritisk granskning och analyser.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 15.15-17.45 | AB4HI03KTT3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4HI03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 15.15-17.45 | AB5HI03KTT3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5HI03D | 10 |

INTERNATIONELLA RELATIONER (SH1204 / 50 poäng)

Kursen tar upp internationella frågor ur olika aspekter och behandlar orsaker till och konsekvenser av den ökande globaliseringen. Kursen ska bidra till en ökad förståelse av orsakerna bakom det världspolitiska läget såväl under kalla kriget som idag. Mycket fokus riktas därför mot de internationella konflikter som bidragit till att världen ser ut som den gör. Ämnet kan också ge kunskap om olika länders levnadsvillkor och samhällssystem. Då internationella relationer är en fördjupande kurs rekommenderar vi att du som söker har förkunskaper motsvarande samhällskunskap A.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Fredag | 12.30-15.00 | AB4SH04KF2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SH04D | 9 |
| 17/10-23/12 | Fredag | 12.30-15.00 | AB5SH04KF2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SH04D | 10 |

PSYKOLOGI A (PS1201 / 50 poäng)

Kursen ger dig kunskap om, och förståelse för, egna och andras reaktioner och relationer i vardags- och i yrkesliv. Du får kunskap om människans utveckling genom livet, hur människan fungerar som individ i gruppen men även påverkas av gruppens och samhällets attityder och komplexitet. Vi arbetar också med utökad förståelse för hur människan uppfattar och tolkar sin omvärld och påverkas av den, förståelse av människans beteende och skillnader mellan individer, samt förståelse av hur psykiska problem och påfrestningar påverkar människan i vardagsliv och i yrkesliv.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Fredag | 09.00-11.30 | AB4PS01KF1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4PS01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Fredag | 09.00-11.30 | AB5PS01KF1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5PS01D | 10 |

PSYKOLOGI B (PS1202 / 50 poäng)

Psykologi B bygger på Psykologi A. Kursen syftar till att öka förståelsen för mänskliga kriser, psykiska påfrestningar och psykiska störningar. Ett samhällsperspektiv på den psykologiska forskningen och de olika behandlingsmetodernas historia ingår. Psykologi B ger även fördjupade

kunskaper inom ett eller flera valda områden. Prov äger rum vissa fredagar kl. 09.00-11.30.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Fredag | 12.30-15.00 | AB4PS02KF2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4PS02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Fredag | 12.30-15.00 | AB5PS02KF2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5PS02D | 10 |

RELIGIONSKUNSKAP GRUNDLÄGGANDE (RE1050 / 50 poäng)

Grundläggande religionskap ger dig möjligheter att reflektera över, lära dig om och fundera kring olika religioner och livsåskådningar i modern och äldre tid. Utgångspunkten är att bearbetning av frågor som berör livets stora frågor också är personlighetsutvecklande och stärker den egna identiteten. Både religiösa och icke-religiösa livsåskådningar avhandlas.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|--------|------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Fredag | 9.00-11.30 | AB4RE50KF1 | 9 |
| 17/10-23/12 | Fredag | 9.00-11.30 | AB5RE50KF1 | 9 |

RELIGIONSKUNSKAP A KÄRNÄMNE (RE1201 / 50 poäng)

Kursen behandlar världsreligionernas grundläggande idéer, människobild, tro och utövande samt hur religion och livsåskådning kan ta sig uttryck i människors sätt att tänka och handla. Existentiella och etiska frågor diskuteras ur olika perspektiv i syfte att öka medvetenheten om de egna värderingarnas betydelse samt förståelsen för hur andra kan komma till andra tolkningar än den egna.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Onsdag | 09.00-11.30 | AB4RE01KO1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4RE01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Onsdag | 09.00-11.30 | AB5RE01KO1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5RE01D | 10 |

RELIGIONSKUNSKAP B (RE1202 / 50 poäng)

Religionskunskap B bygger på Religionskunskap A. Religion och livsåskådning studeras ur ett historiskt och samhälleligt perspektiv. Med utgångspunkt från religiösa texter fördjupas kunskapen om traditioner och uttrycksformer samt skilda etiska synsätt.

Prov äger rum vissa fredagar kl. 09.00-11.30.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Onsdag | 12.30-15.00 | AB4RE02KO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4RE02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Onsdag | 12.30-15.00 | AB5RE02KO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5RE02D | 10 |

SAMHÄLLSKUNSKAP GRUNDLÄGGANDE (SH1050 / 75 poäng)

I denna kurs får du kunskaper om hur det svenska samhället fungerar och har växt fram. Vi kommer att arbeta mycket med frågor som hur enskilda kan delta i den demokratiska processen och i stor utsträckning utgå från dagsaktuella händelser, nationellt och internationellt och diskutera bakgrunden till dessa.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|------------|--------|------------|---------------------|--------|
| 15/8-31/12 | Tisdag | 9.00-11.30 | AB4SH50KT1 | 20 |

SAMHÄLLSKUNSKAP A KÄRNÄMNE (SH1201 / 100 poäng)

I denna kurs får du kunskaper om hur det svenska politiska systemet är uppbyggt, vi läser även samhällsekonomi och internationell politik. Kursen är indelad i tre avsnitt där vi i det första avsnittet läser om hur Sverige styrs och hur makten inom landet är fördelad. Vi jobbar med begrepp som demokrati och ideologier för att bättre förstå hur samhället är uppbyggt. I det andra avsnittet läser vi om samhällsekonomi, då kommer arbetsmarkanden vara ett centralt tema. Avslutningsvis talar vi om EU och FN och ser hur dessa organisationer påverkar Sverige och den övriga världen. Genom hela kursen kommer massmedia och deras roll som opinionsbildare vara ett genomgående tema.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4SH01KMO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB4SH01QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SH01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB5SH01KMO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB5SH01QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SH01D | 10 |

SAMHÄLLSKUNSKAP B (SH1202 / 100 poäng)

Kursen bygger på Samhällskunskap A. I kursen kommer du att få lära dig mer om internationell politik genom att studera utländska politiska system. Vi läser om hur makten är fördelad i olika typer av demokratier. Vi jämför olika statsskick för att senare kunna diskutera idealstaten och dess förankring i de klassiska ideologierna. Vidare kommer vi att fördjupa oss i

arbetsmarknadsfrågor och ekonomi ur ett globalt perspektiv där vi också berör U-landsproblematik. Vi fördjupar oss i internationella organisationer som FN och EU för att se hur de förändrats och förändras över tid.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB4SH02KMT1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SH02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB5SH02KMT1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SH02D | 10 |

SAMHÄLLSKUNSKAP C (SH1203 / 100 poäng)

Kursen bygger på Samhällskunskap A och B. I kursen fokuserar vi mycket på vetenskapsanalys och metod. Detta ska sedan ligga till grund för det större arbete som du förväntas skriva under kursens gång. Arbetet ger en god introduktion till hur vetenskapliga arbeten är uppbyggda på universitetsnivå. Lag och rätt är vår utgångspunkt på kursen som helhet. Vi problematiserar kring frågor som gäller rättsstaten och arbetar därför mycket med massmedier, statistik och kritisk källgranskning.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, fre | 09.00-11.30 | AB4SH03KTF1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SH03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, fre | 09.00-11.30 | AB5SH03KTF1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SH03D | 10 |



Svenska
Akademiens

HERMANS
KUNGLAR



SPRÅK

ENGELSKA GRUNDLÄGGANDE (EN1050 / 300 poäng)

ABF Stockholm Vux har kursstarter i Engelska grund ungefär en gång i månaden. Du kan välja om du vill läsa på eftermiddagar mellan klockan 12.30-15.30 eller på kvällar klockan 18.00-20.30. Engelska grund är uppdelad i två nivåer och du startar på den nivå som bäst motsvarar dina förkunskaper. Vid kursstarten genomförs en validering (värdering av dina förkunskaper) för att bestämma i vilken grupp du ska börja och hur länge du bör gå. Du kan avsluta kursen tidigare än planerat kursslutsdatum om du uppnår målen tidigare. Utöver angivna tider erbjuder vi stödundervisning på andra tider.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod | Veckor |
|-------------|-------------|-------------|-------------|--------|
| 15/8-16/3 | 2 ggr/vecka | 12.30-15.30 | AB4EN50K12A | 30 |
| 15/8-28/6 | 2 ggr/vecka | 18.00-20.30 | AB4EN50Q12F | 45 |
| 19/9-20/4 | 2 ggr/vecka | 12.30-15.30 | AB4EN50K12C | 30 |
| 19/9-19/10 | 2 ggr/vecka | 18.00-20.30 | AB4EN50Q12G | 40 |
| 17/10-25/5 | 2 ggr/vecka | 12.30-15.30 | AB5EN50K12C | 30 |
| 17/10-19/10 | 2 ggr/vecka | 18.00-20.30 | AB5EN50Q13H | 45 |
| 21/11-28/6 | 2 ggr/vecka | 12.30-15.30 | AB5EN50K12E | 30 |
| 21/11-23/11 | 2 ggr/vecka | 18.00-20.30 | AB5EN50Q13I | 45 |

ENGELSKA A KÄRNÄMNE (EN1201 / 100 poäng)

Kursen ger dig träning i praktisk språkfärdighet. Vi läser faktatexter och skönlitteratur och arbetar med skrivövningar, hör- och talövningar, ordkunskap och grammatik. Du får även en orientering om kultur och historia i engelskspråkiga länder. Arbetspråket är engelska. Utöver angivna tider erbjuder vi även stödundervisning på andra tider.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB4EN01KMT1 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4EN01D | 9 |
| 15/8-23/12 | Måndag | 18.00-20.30 | AB4EN01QM4 | 19 |
| 17/10-23/12 | Mån, tor | 09.00-11.30 | AB5EN01KMT1 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5EN01D | 10 |

ENGELSKA B (EN1202 / 100 poäng)

I kursen fördjupar du dina kunskaper i att använda engelska språket i tal och skrift. Du lär dig att muntligt och skriftligt sammanfatta och kommentera olika slags texter. I kursen inhämtar du också kunskaper om samtidsförhållanden, historia och kulturer i länder där engelska talas. Du använder denna bakgrund för att kommentera och diskutera t ex skönlitteratur, film och musik samt olika typer av facktexter. Arbetspråket är engelska. Utöver angivna tider erbjuder vi även stödundervisning på andra tider.

Behörighetskrav: Engelska A eller motsvarande.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, tor | 12.30-15.00 | AB4EN02KMT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4EN02D | 9 |
| 15/8-23/12 | Tisdag | 18.00-20.30 | AB4EN02QTI4 | 19 |
| 17/10-23/12 | Mån, tor | 12.30-15.00 | AB5EN02KMT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5EN02D | 10 |

ENGELSKA C (EN1203 / 100 poäng)

I denna kurs får du möjlighet att fördjupa och förfina dina språkfärdigheter i engelska. Arbetspråket är uteslutande engelska och du påverkar själv i hög grad innehållet i kursens delmoment; litteraturstudier och projektarbete. Denna kurs ska hjälpa dig att utöka och förbättra dina kunskaper i engelska inför högskolestudier. Utöver angivna tider erbjuder vi även stödundervisning på andra tider. Proov äger rum vissa fredagar kl. 09.00-11.30.

Behörighetskrav: Engelska B eller motsvarande. Betyget på B-kursen bör motsvara VG eller MVG.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tisdag | 09.00-12.00 | AB4EN03KT11 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4EN03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tisdag | 09.00-12.00 | AB5EN03KT11 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5EN03D | 10 |

AFFÄRSKOMMUNIKATION ENGELSKA

(ADM1203 / 50 poäng)

Engelsk affärskommunikation (50 p) behandlar muntlig och skriftlig affärskommunikation. I kursen ingår att utforma affärsdokument på ett språkligt korrekt sätt samt att utveckla förmågan att använda språket och informationstekniken vid yrkesmässiga kontakter. Kursen bygger på kunskaper motsvarande Engelska A.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 15.30-17.00 | AB4FR03KMO3 | 9 |

FRANSKA, STEG 1 (FR1301 / 100 poäng)

I kursen lär du dig språket från grunden. Du övar dig i att lyssna och förstå, tala, läsa och skriva på ett enkelt språk. Du får en inblick i kulturer där språket talas. Undervisningen sker i små grupper. Redan efter steg 1 kommer du att klara dig förvånansvärt bra i enkel kommunikation i ett franskspråkigt land.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 17.30-19.00 | AB4FR01QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4FR01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 17.30-19.00 | AB5FR01QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5FR01D | 10 |

FRANSKA, STEG 2 (FR1302 / 100 poäng)

Kursen ger dig möjlighet att utveckla dina kunskaper, din kommunikationsförmåga och din kännedom om kulturer i länder där språket talas. Du lär dig använda olika tidsformer av språket. Undervisningen sker i små grupper.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod | Veckor |
|-------------|----------|-------------|-------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 19.00-20.30 | AB4FR02QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4FR02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 19.00-20.30 | AB5FR02QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5FR02D | 10 |

FRANSKA, STEG 3 (FR1303/100 poäng)

I kursen använder du språket på ett alltmer varierat sätt. Du får ta del av faktatexter såväl som skönlitterära texter för att bredda ditt ordförråd. Du fördjupar och utvidgar dina grammatiska kunskaper. Du lär dig mer om samhällsliv och kultur i de länder där språket talas. Undervisningen sker i små grupper.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod | Veckor |
|-------------|----------|-------------|-------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 15.30-17.00 | AB4FR03QMO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4FR03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 15.30-17.00 | AB5FR03MQO3 | 10 |
| 17/10-23/10 | Distans | Distans | AB5FR03D | 10 |

SPANSKA, STEG 1 (SP1301 / 100 poäng)

I kursen lär du dig språket från grunden. Du övar dig i att lyssna och förstå, tala, läsa och skriva på ett enkelt språk. Du får en inblick i kulturer där språket talas. Redan efter steg 1 kommer du att klara dig förvånansvärt bra i enkel kommunikation i ett spanskspråkigt land.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 17.30-19.00 | AB4SP01QTT4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SP01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 17.30-19.00 | AB5SP01QTT4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SP01D | 10 |

SPANSKA, STEG 2 (SP1302 / 100 poäng)

Kursen ger dig möjlighet att utveckla dina kunskaper, din kommunikationsförmåga och din kännedom om kulturer i länder där språket talas. Du lär dig använda olika tidsformer av språket. Undervisningen sker i små grupper.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 19.00-20.30 | AB4SP02QTT4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SP02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 19.00-20.30 | AB5SP02QTT4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SP02D | 10 |

SPANSKA, STEG 3 (SP1303 / 100 poäng)

I kursen använder du språket på ett alltmer varierat sätt. Du får ta del av faktatexter såväl som skönlitterära texter för att bredda ditt ordförråd. Du fördjupar och utvidgar dina grammatiska kunskaper. Du lär dig mer om samhällsliv och kultur i de länder där språket talas. Undervisningen sker i små grupper.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 15.30-17.00 | AB4SP03KTT3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SP03D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 15.30-17.00 | AB5SP03KTT3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SP03D | 10 |

SVENSKA A KÄRNÄMNE (SV1201 / 100 poäng)

Hur kommunicerar vi på ett mer intressant och effektivt sätt? Tillsammans undersöker vi hur vi kan förbättra vår muntliga och skriftliga kommunikation genom att öva på framföranden och utveckla vårt skrivande. Vi lär oss också förstå texters syften och uppbyggnad genom textanalys, tolkning och

filmanalys. Mediala texter bearbetas vid flera tillfällen och slutligen fördjupar vi oss i valfria ämnen där du som deltagare har stor möjlighet att påverka vad du vill skriva om. Har du svenska som andraspråk bör du söka kursen Svenska som andraspråk A. Den ger samma behörighet som Svenska A.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB4SV01KMO2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 18.00-20.30 | AB4SV01QTT4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SV01D | 9 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 12.30-15.00 | AB5SV01KMO2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 18.00-20.30 | AB5SV01QTT4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SV01D | 10 |

SVENSKA B KÄRNÄMNE (SV1202 / 100 poäng)

Hur och varför uppstod det svenska språket och varför talar vi på olika sätt i olika sammanhang? Dessa och många andra frågor fördjupar vi oss i under kursen Svenska B. Vi får också tillfälle att läsa fascinerande litteratur och få en inblick i den europeiska litteraturhistoriens utveckling från tidiga antika texter till dagens populära genrer. Under kursen övar vi på att skriva, analysera, diskutera och hålla framföranden. Kursen examineras delvis genom ett nationellt prov.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB4SV02KTT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB4SV02QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SV02D | 9 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 12.30-15.00 | AB5SV02KTT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB5SV02QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SV02D | 10 |

SVENSKA C - MUNTLLIG OCH SKRIFTLIG KOMMUNIKATION (SV1205 / 50 poäng)

Hur gör man för att på bästa möjliga sätt uttrycka sig i tal och skrift? Förstärker eller försämrar man en presentation med hjälp av Powerpoint? Dessa är bra frågor som vi strävar efter att finna slutgiltiga svar på. Under kursens gång övar vi våra retoriska färdigheter samt söker förbättra våra skrivna texter, på egen hand och med hjälp av varandra.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|---------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Torsdag | 15.15-17.45 | AB4SV05TKO3 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SV05D | 9 |
| 17/10-23/12 | Torsdag | 15.15-17.45 | AB5SV05TKO3 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SV05D | 10 |

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK GRUNDLÄGGANDE (SVA1050 / 450 poäng)

Det här är en kurs för dig som har godkänt betyg från SFI D eller som har gjort test och blivit rekommenderad svenska som andraspråk grundläggande. Kursen är på totalt 450 poäng och är uppdelad i 3 delkurser om vardera 150 poäng.

Vissa delar av kurserna är valbara utifrån dina intressen och behov. Du kan få extra träning i uttal, grammatik och i att skriva och konversera. Om du vill kan du även delta i studiebesök, lära dig mer om Stockholm och utveckla svenskan i situationer utanför klassrummet. Vi erbjuder även workshops i arbetsmarknads-kunskap, där du får lära dig mer om den svenska arbetsmarknaden och hur du kan presentera dig själv för att lättare få ett arbete.

Vi kommer att validera dina kunskaper när du startar kursen och komma överens med dig om vilken delkurs du ska börja med. Du kan söka till den delkurs som du tror att du ska börja med, så flyttar vi dig till den delkurs du ska starta med efter vi gjort valideringen.

Om du väljer att läsa på dagtid har du undervisning 4 förmiddagar mellan kl. 9-11.30 och 2 eftermiddagar mellan kl. 12.30-15.00 (studier motsvarande 100% av heltid). Om du väljer att läsa på kvällen har du undervisning 3 kvällar i veckan mellan kl. 18.00-20.30 (studier motsvarande 75% av heltid).

| Datum | Dag | Tid | Kurskod | Veckor |
|-------------|-------------|-------------|-------------------|--------|
| 15/8-30/9 | 4 ggr/vecka | 9.00-11.30 | Dk 1:AB4SVA50KAD1 | 7 |
| | 2 ggr/vecka | 12.30-15.00 | Dk 2:AB4SVA50KBD2 | 7 |
| | | | Dk 3:AB4SVA50KCD3 | 7 |
| 15/8-14/10 | 3 ggr/vecka | 18.00-20.30 | Dk1:AB4SVA50QJD1 | 10 |
| | | | Dk 2:AB4SVA50QKD2 | 10 |
| | | | Dk 3:AB4SVA50QLD3 | 10 |
| 3/10-11/11 | 4 ggr/vecka | 9.00-11.30 | Dk 1:AB4SVA50KDD1 | 6 |
| | 2 ggr/vecka | 12.30-15.00 | Dk 2:AB4SVA50KED2 | 6 |
| | | | Dk 3:AB4SVA50KFD3 | 6 |
| 17/10-31/12 | 3 ggr/vecka | 18.00-20.30 | Dk 1:AB5SVA50QMD1 | 10 |
| | | | Dk 2:AB5SVA50QND2 | 10 |
| | | | Dk 3:AB5SVA50QOD3 | 10 |
| 14/11-31/12 | 4 ggr/vecka | 9.00-11.30 | Dk 1:AB5SVA50KGD1 | 7 |
| | 2 ggr/vecka | 12.30-15.00 | Dk 2:AB5SVA50KHD2 | 7 |
| | | | Dk 3:AB5SVA50K1D3 | 7 |

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK A KÄRNÄMNE

(SVA1201 / 100 poäng)

Kursen Svenska som andraspråk A bygger vidare på Svenska som andraspråk grundläggande eller motsvarande kunskaper. Kursen ska vidareutveckla din förmåga att använda svenska språket som ett redskap för tänkande och lärande både i dina fortsatta studier och i samhället. Du utvecklar språket genom att kommunicera skriftligt och muntligt i olika situationer som grupparbeten, diskussioner och enskilt arbete. Vi använder talat och skrivet material såsom autentiska facktexter, tidningsartiklar samt skönlitterära texter som underlag för vårt arbete. Utöver angivna kurstillfällen erbjuder vi även undervisning på andra tider.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|-----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Tis, fre | 12.30-15.00 | AB4SVA01KTF2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Tis, tors | 18.00-20.30 | AB4SVA01QTT4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SVA01D | 9 |
| 15/8-23/12 | Måndag | 09.00-11.30 | AB4SVA01KM1 | 19 |
| 17/10-23/12 | Tis, fre | 12.30-15.00 | AB5SVA01KTF2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Tis, tor | 18.00-20.30 | AB5SVA01QTT4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SVA01D | 10 |
| 17/10-19/3 | Måndag | 09.00-11.30 | AB5SVA01KM1 | 19 |

SVENSKA SOM ANDRASPRÅK B KÄRNÄMNE

(SVA1202/100 poäng)

Kursen Svenska som andraspråk B breddar och fördjupar innehållet i Svenska som andraspråk A. Utifrån egna behov får du möjligheter att vidareutveckla din språkliga förmåga. Läsning och diskussioner av skönlitteratur - romaner, noveller, poesi, essäer - från olika tidsepoker är ett centralt moment i kursen. Du kommer också att skriva texter inom olika genrer som krönika, debattinlägg, manus och essä. Utöver angivna kurstillfällen erbjuder vi även undervisning på andra tider.

| Datum | Dag | Tid | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
|-------------|----------|-------------|---------------------|--------|
| 15/8-14/10 | Mån, tor | 12.30-15.00 | AB4SVA02KMT2 | 9 |
| 15/8-14/10 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB4SVA02QMO4 | 9 |
| 15/8-14/10 | Distans | Distans | AB4SVA02D | 9 |
| 15/8-23/12 | Tisdag | 18.00-20.30 | AB4SVA02QT14 | 19 |
| 17/10-23/12 | Mån, tor | 12.30-15.00 | AB5SVA02KMT2 | 10 |
| 17/10-23/12 | Mån, ons | 18.00-20.30 | AB5SVA02QMO4 | 10 |
| 17/10-23/12 | Distans | Distans | AB5SVA02D | 10 |



YRKESUTBILDNINGAR

EKONOMIASSISTENT YRKESUTBILDNING (800 poäng)

Den här utbildningen på två terminer förbereder dig för att arbeta som ekonomi- och redovisningsassistent. Under den andra terminen är du ute på ett företag och praktiserar. Våra praktikanskaffare hjälper dig att hitta en lämplig praktikplats.

Förkunskaper: Matematik A, Svenska/Svenska som andraspråk A, Engelska grundläggande och Datorkunskap eller motsvarande kunskaper.

KURSER UNDER FÖRSTA TERMINEN (Dagtid, 15/8-23/12) AB4EK012

| | | |
|------------------------------|---------|-----------|
| Företagsekonomi A | FE1202 | 50 poäng |
| Företagsekonomi B | FE1203 | 150 poäng |
| Affärskommunikation Engelska | ADM1203 | 50 poäng |
| Personaladministration | ADM1209 | 50 poäng |
| Programhantering | DAA1203 | 100 poäng |

KURSER UNDER ANDRA TERMINEN (9/1-25/5) AB4EK012

| | | |
|------------------------------|---------|-----------|
| Redovisning och beskattning | FE1206 | 100 poäng |
| Projekt och företagande | ARL1202 | 50 poäng |
| Finansiering och kalkylering | FE1201 | 50 poäng |
| Marknadsföring | FE1204 | 100 poäng |
| Affärsjuridik | RK1201 | 50 poäng |
| Kommunikation | LPL1204 | 50 poäng |

STARTA EGET YRKESUTBILDNING (400 poäng)

Du som funderar på att starta eget kan i vår terminslånga Starta eget-utbildning få de kunskaper som du behöver för att komma i gång med ditt företag.

Förkunskaper: Grundskola med kunskaper i matematik och svenska som andraspråk motsvarande årskurs 9. Datorkunskap eller motsvarande kunskaper.

KURSER UNDER TERMINEN

| | | |
|----------------------------|----------|-----------|
| Småföretagande A | FE1207 | 50 poäng |
| Småföretagande B | FE1208 | 100 poäng |
| Praktisk marknadsföring | HNDL1210 | 50 poäng |
| Organisation och ledarskap | FE1205 | 50 poäng |
| Näthandel A | HNDL1206 | 50 poäng |
| Affärsjuridik | RK1201 | 50 poäng |
| Försäljning och service | HNDL1203 | 50 poäng |

| | | | |
|------------|--------|---------------------|--------|
| Datum | Dag | Kurskod (Stockholm) | Veckor |
| 15/8-23/12 | Dagtid | AB4SE11 | 19 |

SÄLJARE I BUTIK YRKESUTBILDNING (400 poäng)

Den här utbildningen är för dig som vill arbeta som säljare i butik. I vår utbildning till Säljare i butik varvar vi teori och praktik under utbildningen som pågår i en termin. Våra pedagoger som undervisar i handelsprogrammen har ca 25 års erfarenhet inom branschen. De är väl förtrogna med vilka kompetenser arbetsgivare inom handel efterfrågar och kan på så sätt anpassa undervisningen så att du får de färdigheter som krävs.

Redan under första kursveckan träffar du ABF:s praktikanskaffare som kommer att hjälpa dig med att hitta en praktikplats. Vår personal som arbetar med praktikanskaffning arbetar dagligen med att kontakta arbetsgivare och har en mängd kontakter inom branschen.

Förkunskaper: Svenska/svenska som andraspråk grundläggande, matematik grundläggande eller motsvarande.

KURSER UNDER TERMINEN

| | | |
|----------------------------|----------|-----------|
| Arbetsmiljö och säkerhet | ARL1201 | 50 poäng |
| Datorkunskap | DAA1201 | 50 poäng |
| Försäljning och service | HNDL1203 | 50 poäng |
| Inköp och varuhantering | HNDL1205 | 100 poäng |
| Praktisk marknadsföring | HNDL1201 | 50 poäng |
| Bransch och produktkunskap | HNDL1202 | 50 poäng |
| Näthandel A | HNDL1206 | 50 poäng |

| | | | |
|------------|--------|-----------|--------|
| Datum | Dag | Kurskod | Veckor |
| 15/8-23/12 | Dagtid | AB4SÄLJ11 | 19 |





SFI

KORT OM VÅRA SFI-KURSER

SFI står för Svenska för invandrare. Kurserna inleds med en introduktion på ca två veckor. Då arbetar du bl.a. med din studieplan. Målet med SFI är att du som deltagare så snabbt som möjligt ska komma vidare i arbete eller fortsatta studier. Vi erbjuder intensivkurser och du kan välja uttal, konversation eller skrivning som individuellt tillval.

SFI-kursen kan kombineras med praktik, arbete och andra studier. Vi har dessutom ett stort kursutbud på grundläggande- och gymnasial nivå. Vi arbetar flexibelt med individuella lösningar och satsar mycket på en trivsamt miljö och ett trevligt bemötande.

Vi finns på Sveavägen 84

Telefon: 08-612 32 42, 08-612 32 37

Hemsida: www.abfstockholm/vux

E-post: sfi@abfstockholm.se

ANSÖKAN

Om du är folkbokförd i Stockholms stad ska du anmäla dig genom ett personligt besök på **SFI-centrum**, Hornsgatan 124, plan 3. Där får du testa dina förkunskaper och välja var du vill studera. Ta med dig legitimation eller pass. Du måste ha ett fullständigt personnummer med 10 siffror för att kunna anmäla dig. Telefonnummer till SFI-centrum är: 08-508 25 700.

Grupper dagtid

Måndag - fredag 8.30 -12.00

Måndag - fredag 13.00 -16.30

Kurser

2B, 2C, 3C, 3D

2B, 2C, 3C, 3D

Grupper kvällstid

Tisdag & torsdag 17.30 - 21.00

Måndag & onsdag 17.30 – 21.00

Distanskurser

2B, 2C, 3C, 3D

2B, 2C, 3C, 3D

2C, 3C, 3D

KATALOGREGISTER

| Kurs | Kurskod | Distans | Sida |
|--|---------------|---------|------|
| Affärskommunikation Engelska | ADM1203 | Nej | 24 |
| Biologi A | BI1201 | Ja | 9 |
| Biologi B | BI1202 | Ja | 9 |
| Datorkunskap | DAA1201 | Ja | 5 |
| Ekonomiassistent (Yrkesutbildning) | Se utbildning | Nej | 31 |
| Engelska (Grundläggande) | EN1050 | Nej | 23 |
| Engelska A | EN1201 | Ja | 23 |
| Engelska B | EN1202 | Ja | 24 |
| Engelska C | EN1203 | Ja | 24 |
| Filosofi A | FS1201 | Ja | 15 |
| Filosofi B | FS1202 | Ja | 15 |
| Franska, steg 1 | FR1301 | Ja | 25 |
| Franska, steg 2 | FR1302 | Ja | 25 |
| Franska, steg 3 | FR1303 | Ja | 25 |
| Företagsekonomi A | FE1202 | Nej | 5 |
| Företagsekonomi B | FE1203 | Nej | 6 |
| Historia (Grundläggande) | HI1050 | Nej | 15 |
| Historia A | HI1201 | Ja | 16 |
| Historia B | HI1202 | Ja | 16 |
| Historia C | HI1203 | Ja | 16 |
| Internationella relationer | SH1204 | Ja | 17 |
| Matematik (Grundläggande) | MA1050 | Nej | 9 |
| Matematik A | MA1201 | Ja | 10 |
| Matematik B | MA1202 | Ja | 10 |
| Matematik C | MA1203 | Ja | 11 |
| Matematik D | MA1204 | Ja | 11 |
| Matematik E | MA 1205 | Ja | 11 |
| Miljökunskap | MKU1202 | Ja | 12 |
| Naturkunskap A | NK1201 | Ja | 12 |
| Naturkunskap B | NK1202 | Ja | 12 |
| Näringslära | NÄR1202 | Ja | 13 |
| Programhantering | DAA1203 | Ja | 5 |
| Psykologi A | PS1201 | Ja | 17 |
| Psykologi B | PS1202 | Ja | 17 |
| Religionskunskap (Grundläggande) | RE1050 | Nej | 18 |
| Religionskunskap A | RE1201 | Ja | 18 |
| Religionskunskap B | RE1202 | Ja | 18 |
| Samhällskunskap (Grundläggande) | SH1050 | Nej | 19 |
| Samhällskunskap A | SH1201 | Ja | 19 |
| Samhällskunskap B | SH1202 | Ja | 19 |
| Samhällskunskap C | SH1203 | Ja | 19 |
| SFI | Se kurs | Ja | 35 |
| Spanska, steg 1 | SP1301 | Ja | 26 |
| Spanska, steg 2 | SP1302 | Ja | 26 |
| Spanska, steg 3 | SP1303 | Ja | 26 |
| Starta eget (Yrkesutbildning) | Se utbildning | Nej | 32 |
| Svenska A | SV1201 | Ja | 26 |
| Svenska B | SV1202 | Ja | 27 |
| Svenska C | SV1205 | Ja | 27 |
| Svenska som andraspråk (Grundläggande) | SV1050 | Nej | 28 |
| Svenska som andraspråk A | SVA1201 | Ja | 29 |
| Svenska som andraspråk B | SVA1202 | Ja | 29 |
| Säljare i butik (Yrkesutbildning) | Se utbildning | Nej | 32 |



KONTAKTUPPGIFTER / **ABF STOCKHOLM VUX**

Besöksadress

ABF Stockholm Vux
Sveavägen 41, 4 TR

Telefon

08-453 41 62 (Vux)

Hemsida

www.abfstockholm.se/vux

E-post

vux@abfstockholm.se

KOMVUX YRKESUTBILDNINGAR SFI

KURSKATALOG HT 2011 FRÅN ABF STOCKHOLM VUX

Kontaktuppgifter

ABF Stockholm Vux
Box: 1305
111 83 Stockholm

Besöksadress

ABF Stockholm Vux
Sveavägen 41, 4 TR

Hemsida

www.abfstockholm.se/vux

Telefon

08-453 41 62 (Vux)

E-post

vux@abfstockholm.se

Verksamhetschef

Inger Lilienberg

Layout/foto: Martin Höglund

Tryckår: 2011