



ABF STOCKHOLM



Kurser

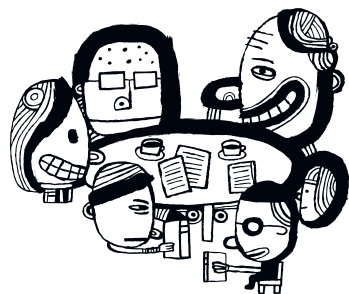
- för cirkelledare
- ideella föreningar
- fria grupper

inom ABF Stockholm

2012

GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG

Välkommen!



” Studiecirkeln låter sig inte beskrivas som något si eller så eftersom den blir vad deltagarna gör den till, och det är ingen klyscha”

Petros Gougoulakis, pedagog på Lärarhögskolan i Stockholm.

Har man deltagit i en studiecirkel har man lätt att instämma i citatet ovan, för visst är det en märkligt och annorlunda upplevelse jämfört med andra studieformer. Öppenheten, den speciella pedagogiken och möjligheten att genomföra cirkeln utanför klassrummet, skapar oftast en kreativitet som inte uppstår i andra studieformer.

De utmärkande dragen för cirkelns pedagogik är:

- Fritt och frivilligt deltagande.
- Bygger på ideellt engagemang.
- Verksamheten utgår från deltagarna.
- Den pedagogiska makten fördelas jämlikt över gruppens medlemmar.
- Auktoritetsförhållanden är inte givna utan förhandlingsbara.

Men det ställer också andra krav på cirkelledaren jämfört med den traditionella lärarrollen. Det är viktigt att du som är cirkelledare kan pedagogiken och känner dig trygg i din roll.

I denna folder erbjuder vi utbildningar i olika steg där du tillsammans med andra cirkelledare ges möjlighet att lära och utveckla dina färdigheter.

Kurser och workshops

Kurserna och workshops är till för alla som har cirklar hos ABF Stockholm. Du behöver inte ha gått en cirkelledarutbildning.

Cirkelledarutbildningar

Cirkelledarutbildningarna är för dig som är ny cirkelledare eller har haft en cirkel ett tag och kommer att fortsätta men inte har gått en cirkelledarutbildning förut.

Om det är någon utbildning du tycker saknas så hör av dig.



www.abfstockholm.se

KURSER FÖR IDEELLA FÖRENINGAR

Målgrupp: Styrelser och studieaktiva i ideella föreningar.

I Sverige finns det ca 200 000 ideella föreningar. Levande aktiva föreningar och nätverk samt frivilliga organisationer är viktiga för demokratin i vårt samhälle. De kräver sina metoder för ledarskap, marknadsföring och information. Hos ABF Stockholm kan styrelser och studieaktiva i ideella föreningar få fortbildning i demokrati, styrelsekunskap, sociala medier och ökade kunskaper i viktiga samhällsfrågor.

Kurser och workshops

Demokratis ABC

- A. Vilka är alternativen till demokrati?
- B. Varför, och i vilka situationer, är demokrati att föredra?
- C. Om man väljer en demokratisk process, hur sjutton gör man?

Dagligen fattas en massa beslut som många berörs av - i skolan, på arbetet, FN, riksdagen, inom familjen eller i föreningen. När bör en beslutsprocess vara demokratisk?

Demokratis ABC är DemokratiAkademiens grundläggande workshop. Metodiskt, och genom att varva miniföreläsningar med värderingsövningar och konkreta exempel, går vi igenom frågorna ovan för att få ett fastare grepp om begreppet demokrati. Du som deltar får ett gemensamt språk, vägledning och konkreta analysverktyg för att kunna fatta verkligt demokratiska beslut. Workshopen ger dig också en teoribas kring demokrati som begrepp.

Workshopen bygger på Robert A. Dahls generella teori om den demokratiska processen som han presenterar i sin bok *Demokratin och dess antagonist* (Ordfront 1999).

- **Fredag 16 mars kl. 17.00-20.30**
 - **Fredag 26 oktober 17.00-20.30**
- Ingen avgift, anmälan är bindande.

KURSER FÖR IDEELLA FÖRENINGAR

Föreningskunskap

– hur och varför bildar vi en ideell förening

Att vara med i en förening innebär att samlas i en gemenskap kring någon form av intresse eller idé. Det kan handla om kultur, politik, miljö eller annan verksamhet. Varför ska vi bilda en förening? Hur gör vi? Vilka förtroendeuppdrag finns i föreningen? Vad är föreningens syfte och mål?

- Fredag 24 februari 17.30-19.30
- Fredag 21 september 17.30-19.30

Ingen avgift, anmälan är bindande.

Styrelsekunskap

Vad har styrelsen för uppgifter? Vilka krav finns på en styrelse? Vad kännetecknar en bra styrelse? Har styrelsen i din organisation jobbat på ett bra sätt för att aktivera medlemmarna? Hur kan man utveckla sin organisation och öka förmågan att fatta beslut? Vilken etik och moral ska vi ha i styrelsearbetet?

- Fredag 13 april kl 17.00-20.30 och lördag 14 april kl.10.00-16.00, avgift 590 kr, med rabatt 295 kr
- Fredag 19 oktober kl 17.00-20.30 och lördag 20 oktober kl. 10.00-16.00, avgift 590, med rabatt 295 kr

Bokföringens grunder med datorstöd Visma/SPCS

Målgrupp: Kassör i föreningen

Vi arbetar först med manuell bokföring och övergår sedan till databehandling. Vi lär oss grunderna i löpande bokföring bla balans- och resultaträkning, kund- och leverantörsreskontra och gör en enkel budget och bokslut. Vi använder oss av Visma förening – ekonomiprogram för ideella föreningar. Kursen är upplagd på tre dagar:

- Lör+sön 10+11 mars + lör 17 mars kl. 10.00-16.00, avgift 1 470 kr, med rabatt 735 kr
- Lör+sön 6+7 oktober + lör 13 oktober kl. 10.00-16.00, avgift 1 470 kr, med rabatt 735 kr

Bokslutskurs med datorstöd Visma/SPCS

Förkunskaper: Bokföringens grunder

Under kursen kommer du att repetera och sy ihop bokslutet

- Söndag 18 mars 10.00-16.00, avgift 590 kr, med rabatt 295 kr
- Söndag 14 oktober kl. 10.00-16.00, avgift 590 kr med rabatt 295 kr

KURSER FÖR IDEELLA FÖRENINGAR

Arkivkunskap – grundkurs

I grundkursen behandlas många aspekter inom arkivområdet. I kursen ingår: Dokumenthantering och gallring.

- Lör 21 april kl 10.00-16.00, avgift 490 kr, med rabatt 245 kr

Sociala medier – vad, varför, hur?

Facebook, Twitter, Myspace

Förkunskaper: Data grund.

Vad är sociala medier och framför allt, varför ska man använda dem? Och hur gör man? Vi tittar närmare på olika digitala arenor, lär oss mer om hur de fungerar och hur de kan användas. Vi blandar teori med praktik.

- Lördag 3 mars kl 10.00-15.00, avgift 490 kr, med rabatt 245 kr
- Lördag 6 oktober kl. 10.00-15.00, avgift 490 kr med rabatt 245 kr

Starta en blogg!

Förkunskaper: Data grund.

Vi lär oss vad bloggar är, hur de fungerar och hur du kan starta en blogg för din cirkel eller förening. Vi använder oss av gratisystemet wordpress.

- Söndag 4 mars kl. 10.00-15.00, avgift 490 kr, med rabatt 245 kr
- Söndag 7 oktober kl. 10.00-15.00, avgift 490 kr med rabatt 245 kr

Registervård, databashantering i Excel

Lär dig att lägga upp ett medlemsregister, att hantera sökfunktioner samt ta fram rätt information. För dig som jobbar i föreningen och med medlemshanteringen i Excel.

- Lördag 10 mars kl. 10.00-16.00, avgift 490 kr, med rabatt 245 kr

Röst & Tal – våga prata inför grupp

Känner du rädsla när du ska prata inför en grupp? Hör du till dem som gör allt du kan för att slippa hålla presentationer exempelvis på jobbet eller vid möten? Går det att vända nervositet och olust till någonting positivt i sitt framförande?

Den här kursen vänder sig till alla som vill bli bättre på att prata inför både stora och små grupper. Vi kommer att öva oss i konsten att framföra budskap på ett retoriskt, målinriktat och engagerat sätt och hur vi bättre får publiken att lyssna.

- Tors-fre 15+16 mars kl 09.00-16.00, avgift 1 470 kr, med rabatt 735 kr

Ingen avgift, anmälan är bindande

KURSER FÖR IDEELLA FÖRENINGAR

Arbetsgivaransvar hos ideella föreningar

- frukostseminarium

Vilka lagar är det som styr föreningen?

Vad behöver din förening för stöd i vad som gäller när man ingår anställningsavtal. Kursen tar upp grunderna i MBL, LAS och AML. Dessutom, varför kollektivavtal? Försäkringar för anställda.

- Onsdag 14 mars kl. 08.30-10.00
- Tisdag 25 september kl. 08.30-10.00

Ingen avgift, anmälan är bindande

Sprid Idén! Frukostseminarium

”Ska vi välja nya medlemmar? – Nej.”

– ett frukostmöte om vad som är unikt med ideell kommunikation jämfört med affärsmässig reklam:

Om medlemmarna är missnöjda eller likgiltiga, är det då viktigare att rekrytera nya medlemmar eller att förbättra vår kommunikation och verksamhet till de medlemmar vi har? Går det att få delaktiga aktivister om vår kommunikation är hierarkisk och enkelriktad som en megafon?

Ska även sociala medier fungera som megafoner, eller bör de vara något mer?

Om våra budskap kommer fram till våra gamla vanliga målgrupper – har vi därmed nått de viktiga mottagarna och fått igång deras engagemang?

Hur får vi tid och resurser till långsiktigt arbete? Vill vi växa? Vad vet vi om kommunikation till våra målgrupper – egentligen? Vad vet vi om våra målgrupper?

- Torsdag 19 april kl. 08.30-10.00, ingen avgift

Sprid idén! Endagskurs

- Lördag 17 november 10.00-15.00, avgift 490 kr

Hur man skriver en motion?

En motion är en demokratisk rättighet och är ett mycket bra sätt att föra fram sin åsikt på. Att skriva en motion är att vilja påverka eller förändra något. Om man vill att föreningen ska arbeta för en speciell fråga, t ex en viss typ av aktivitet eller en form av utbildning, kan man påverka genom att skriva en motion till föreningens årsstämma. Vi blandar teori med praktik.

- Lördag 17 mars 10.00-16.00, avgift 290 kr, med rabatt 145 kr

Projektpengar, bidrag till föreningen – var finns de?

Var hittar du information och fakta om aktuella bidragsmedel för föreningar?

- Onsdag 4 april kl 18.00-20.00

KURSER FÖR IDEELLA FÖRENINGAR

- Måndag 1 oktober kl. 18.00-20.00

Ingen avgift, anmälan är bindande

Utforma och skriva projektansökan!

En grundläggande utbildning som ger deltagarna helhetssyn om vad ett projekt är för något, hur man utformar och skriver ett projekt.

Kursen omfattar mål, syfte, projektplanering och projektbeskrivning.

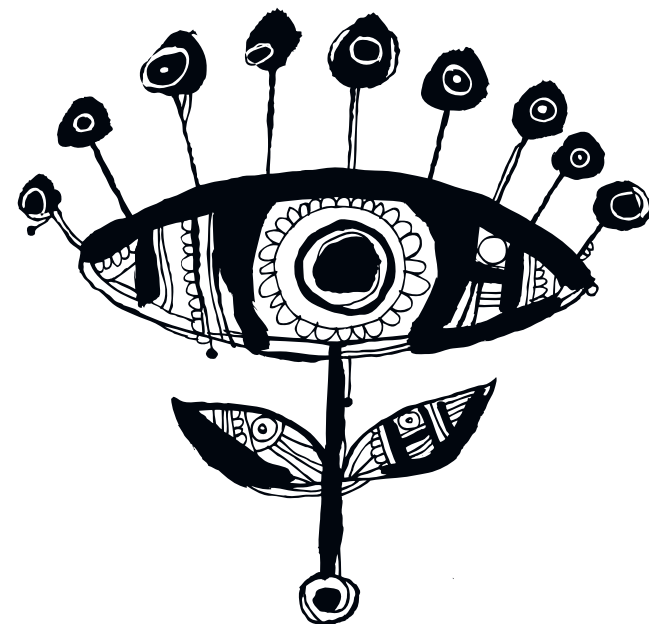
Kursen inleds genom att deltagarna presenterar sin projektidé och beskriver det problem som projektet ska bidra till att lösa.

- Lör/sön 6-7 oktober samt lördag 20 oktober 10.00-16.00, avgift 1470 kr med rabatt 735 kr

ANMÄLAN

Anmälan till foreningar@abfstockholm.se, 08- 453 41 23 eller till din handläggare. Ange vilken förening du tillhör när du anmäler dig.

Bindande anmälan gäller för alla kurser. Det innebär att den som uteblir från en kurs och inte senast en vecka före kursstart annullerat sin anmälan måste betala hela kursavgiften - för avgiftsfria kurser får du betala en avanmälningavgift 150 kr.



CIRKELLEDARUTBILDNINGAR

Målgrupp: Cirkelledare inom ideella föreningar, medlemsorganisationer och fria grupper.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G

Hos ABF Stockholm finns det många cirkelledare. Vårt mål är att alla cirkelledare ska få folkbildningskompetens och erbjuder därför samtliga en grundläggande cirkelledarutbildning. I kursen ingår: Folkbildning, ABF och studiecirkeln, cirkelledarrollen och cirkelns pedagogik. Kursen är upplagd på 9 timmar:

• 9-10 mars • 13-14 april • 28-29 september • 16-17 november
Kl 17-20 på fredagen, 10-15.30 på lördagen

Fortbildning för dig som har genomgått Steg G

Under kvällen får du fördjupa dig i gruppdynamik och grupprocesser.
• Torsdag 19 april kl 18.00-21.00

ANMÄLAN

Anmälan till din handledare.

Digitala verktyg

- Internet som ett verktyg för folkbildningen

Terese Raymond och **Pernilla Nüsfor**, från Digitalkunskap.se, visar web-baserade resurser som kan användas i studiecirkel och kurser. De kommer att fokusera på webbens möjligheter och målet är att alla, oavsett datavana, hittar relevanta digitala verktyg för sitt ämnesområde.

Välj den workshop som passar ditt ämne:

8 februari	Introduktion: Internet som ett verktyg för folkbildning
13 mars	Hälsa
15 mars	Hantverk & Konst
20 mars	Litteratur, humaniora, politik & samhälle
22 mars	Språk
27 mars	Film & Teater
24 april	Musik, sång & dans
26 april	Digitala verktyg för cirkelledare och ledare

Tid: Kl 18.00-19.30, ABF-huset, Sveavägen 41

ANMÄLAN

<http://digitalkunskap.se/abf/>

ESTETISK VERKSAMHET Scenkonst & film

Målgrupp: Cirkelledare och deltagare inom ABFs DIY-verksamhet.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G, inriktning ledarrollen som producent

Vi pratar om grupprocesser, ledarskap och produktionsplanering utifrån rollen som producent. Ni får också en större inblick i folkbildningen och vad ABF kan göra för er. Utbildningen bygger på teorier om grupprocesser och ledarskap och diskussioner kring hur dessa kan användas i en scenkonst- eller filmproduktion. Ledare: Sara Bergsmark och Charlotta Nellgård

• 17-18 februari i ABF-huset (kl 17-20 på fredagen, 10-15.30 på lördagen).
Gratis för alla som leder/deltar i en studiecirkel.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G, inriktning ledarrollen allmän inom scenkonst och filmproduktion

Vi pratar om grupprocesser, ledarskap och produktionsplanering utifrån rollen som ledare inom en scenkonst-/filmproduktion. Ni får också en större inblick i folkbildningen och vad ABF kan göra för er. Utbildningen bygger på teorier om grupprocesser och ledarskap och diskussioner kring hur dessa kan användas i en scenkonst- eller filmproduktion.

Ledare: Sara Bergsmark och Charlotta Nellgård
• 23-24 november i ABF-huset (kl 17-20 på fredagen, 10-15.30 på lördagen).
Gratis för alla som leder/deltar i en studiecirkel.

Kurser och workshops

Med reservation för ändringar. Fråga vid anmälan.

InDesign

• Fredag 9- lördag 10 mars
Egen dator och tillgång till programmet

Fortsättning på nästa sida.



ESTETISK VERKSAMHET

Scenkonst & film, forts.

Rörelsebaserad bildteater

- Söndag 22 april kl 13.00-16.00

Marknadsföring med inriktning på scenkonst och film

- Söndag 30 september kl 10.00- 15.00

ANMÄLAN

Anmälan till sara.bergsmark@abfstockholm.se.

Ange vilken grupp du tillhör när du anmäler dig.

Bindande anmälan gäller för alla kurser. Det innebär att den som uteblir från en kurs och inte senast en vecka före kursstart annullerat sin anmälan måste betala hela kursavgiften - för avgiftsfria kurser får du betala en avanmälningavgift 150 kr.

ESTETISK VERKSAMHET

Musik

Målgrupp: Band inom ABFs musikverksamhet.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G

- Bandutbildning för ABFs band

I kursen ingår:

Musikbranschen, hur ser musikbranschen ut i dag och hur gör man för att komma fram i branschen?

Gruppdynamik - hur får man bandet att fungera? Vad kan ett band råka ut för inom gruppen och hur kommer man igenom detta.

Arbetsmiljö – hörsel, vad ska man tänka på när det gäller liveljud, ljudet i reploken etc

ABF och folkbildning, Vad är ABF och vad är folkbildning. Hur kan den pedagogiska tanken bakom studiecirkeln hjälpa oss i bandet att komma fram till våra mål med bandet? Arbetsplanen och tanken bakom denna.

ANMÄLAN

Är du intresserad av denna utbildning och/eller andra vidareutbildningar inom musik för band inom ABF Stockholms musikverksamhet, kontakta Peter Haspe, peter.haspe@abfstockholm.se eller 08- 453 41 20.

STUDIEPROGRAMMET

Målgrupp: Cirkelledare anställda inom ABFs studieprogram.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G

Hos ABF Stockholm finns det många cirkelledare. Vårt mål är att alla cirkelledare ska få folkbildningskompetens och erbjuder därför samtliga en grundläggande cirkelledarutbildning. I kursen ingår: Folkbildning, ABF och studiecirkeln, din anställning på ABF, cirkelledarrollen och cirkelns pedagogik. Kursen är upplagd på 9 timmar:

- 23-24 mars fredag 17.00-19.30 och lördag 9.30-15.30

Fortbildning för dig som har genomgått Steg G

Under kvällen får du fördjupa dig i gruppdynamik och grupprocesser.

- Lördag 25 februari kl 10.00-13.00

ANMÄLAN

Anmälan till din handläggare.

PRO

Målgrupp: Cirkelledare inom PRO.

Grundläggande cirkelledarutbildning, Steg G

Hos ABF Stockholm finns det många cirkelledare. Vårt mål är att alla cirkelledare ska få folkbildningskompetens och erbjuder därför samtliga en grundläggande cirkelledarutbildning. I kursen ingår: Folkbildning, ABF och studiecirkeln, cirkelledarrollen och cirkelns pedagogik. Kursen är på tre tillfällen:

Folkbildning, ABF-kunskap, Studiecirkeln och Cirkelledarrollen

- Tisdag 13 mars kl 9.00 - 15.00

Pedagogik, metoder och idéer fm. Studiebesök på em.

- Tisdag 27 mars kl 9.00 - 15.00

Studiebesök Bilda Förlag, Att skriva studieplaner

- Tisdag 17 april kl 9.45 - 14.00

ANMÄLAN

Anmälan till din handläggare.



www.abfstockholm.se